



ÖSTGÖTA NATION

Höstterminen 2025

Kära Novisch, stort grattis till antagningen och varmt välkommen till Lund och Östgöta Nation! Ditt val att bli en **Lundastudent** har just öppnat upp en helt ny värld som kommer ge dig minnen för livet! Vi på **Östgöta Nation** hälsar dig välkommen till en fantastisk hösttermin fylld av **festligheter**, **glädje** och allt som hör studentlivet till. Östgöta Nation har, som den äldsta nationen i Lund, funnits med i Lunds studentliv i över **350 år** och är din största **trygghet** i studentviolet. Hos oss på Adelgatan 4 hittar du de **festligaste festerna**, den **godaste maten**, sköna **pubhäng** och mycket mer därtill. Nationer ses som **samlingsplatser** för studenter, men ÖG är mer än bara en samlingsplats. ÖG är en plats där man finner **vänner för livet**, lär sig vad **gemenskap** är och framför allt utvecklas som person!

För att välkomna Dig som novisch extra mycket till Lund har vi på ÖG en **novischperiod** där allt handlar om att du ska få en **oförglömlig upplevelse** med andra novischer och äldre östgötar. Novischförmännen kommer tillsammans med faddrarna anordna en sagolik novischperiod där vi skapar **minnen för livet** samtidigt som du blir guddad genom Lunds studentliv.

Novischförmännen hälsar dig varmt välkommen

Inför denna vårtermin har vi, era novischförmän Clara Kronholm och Thea Funk anordnat och planerat hela novischperioden för er. Terminens novischperiod har temat **"Superfans"**. Här lär du känna våra novischförmän lite bättre!



Namn

Clara Kronholm

Pluggar

Molekylär biologi

Bästa minne från ÖG

Ett av mina bästa minnen från min tid på ÖG är Fest Filbyterium Lundense 2024. Det var en kväll fylld med massa skratt, dans och toppen stämning! Jag skapade även flera roliga minnen under novischperioden VT25 med alla novischer och faddrarna. En favorit var vår TDC där rummen förvandlades till olika destinationer och vi höll i ett rum med temat Berlin-Techno.

Fun fact

Jag sprang 5km under tolvslaget på nyår.



Namn

Thea Funk

Pluggar

Digitala kulturer

Bästa minne från ÖG

På min fultsittning under novischperioden var temat ålderdomshem och jag blev gubbe för en kväll. Jag dansade som om höfterna var nya och höll igång tills klubben släcktes ner. Var man snygg? Absolut inte. Var det kul? Extremt.

Fun fact

Jag blev rånad av en apa i Thailand.

16/9 - Introdag med grillning

Novischperioden rivstartar med en eftermiddag och kväll där alla novischer kommer få chansen att lära känna varandra och fadderarna. Dagen startar upp med lite roliga lekar i den botaniska trädgården. Kvällen fortsätter sedan med trevligt häng på ÖGs innergård, där det bjuds på lite gott från grillen!

17/9 - Cykelfest med faddergruppen

Vi fortsätter novischperioden med cykelfest tillsammans med faddergruppen. Tillsammans cyklar ni runt i Lund och hälsar på era faddrar där ni kommer äta middag, köra lekar och lära känna varandra ännu bättre.

18/9 - Fulsittning + Downtown

Det är dags för fulsittning! Du kommer få njuta av en härlig sittning med god mat, massa sång och skapa flera roliga minnen tillsammans. Kvällen kommer även bjuda på spexande där varje grupp får framträda sitt eget fantastiska spex och ett otroligt pris kommer ges till den med bäst utklädnad. Efter denna sittning kommer ni att få förköp till vår alldeles egna klubb Downtown!

20/9 - Dagsfest med tema festival + Sunset

Det finns inget bättre sätt att starta terminen i Lund än med en dagsfest! Östgöta nations innergård kommer att förvandlas till ett festivalområde med DJ, skratt och goa vibbar. Ta på dig din bästa festival-look! Dagens avslutas tillsammans på vår egna klubb Sunset.

21/9 - Förberedelser inför tävlingsdag

Släpp fram din kreativa sida! Idag kommer vi göra allt som krävs för att förbereda en seger i terminens tävlingsdag. Det kommer att förberedas flaggor, visor och danser tillsammans med NATU.

22/9 - Dryckesmilén från Lomma + brännboll

Ett klassiskt studentevenemang: dryckesmilén. Tillsammans kommer vi gå en mil från Lomma till Lund med roliga stopp på vägen - med eller utan alkohol i glaset. Kvällen avslutas med brännboll i stadsparken.

24/9 - TDC + Utgång

Inget studentliv i Lund utan TDC! Under onsdagen kommer ni få uppleva TDC à la ÖG i Nationshusets egna lägenheter där ni precis som det klassiska upplägget kommer få ta del av unika tävlingar och lekar genom de olika lägenheterna tillsammans med nationens olika utskott. Kvällen avslutas med utgång på en annan nation.

25/9 - Tävlingsdag

Smörj in vinnarskallen, knyt skorna och putsa på lagandan för nu är det dags för tävling! Skippa finbyxan och ta istället på er kläder du kan ta hem segern i! Denna dagen kommer grupperna mötas i olika spännande tävlingar. Vi ses i stadsparken!

26/9 - Finsittning + Eftersläpp

Äntligen kommer den efterlängtade novischfesten! Sätt på er era finaste kläder, ta med er sångbok, penna och bordspresent och gör er redo för en fantastisk sittning! Här kommer det bjudas på trerättersmeny, sång samt prisutdelning efter den grymma tävlingsdagen. Även andra priser kommer att delas ut för de som har utmärkt sig lite extra! Novischfesten avslutas med ett eftersläpp! Detta vill ni inte missa!

27/9 - Brunch

Vi rundar av denna fantastiska novischperiod men en klassisk och välbehövlig brunch. Här kommer det bjudas på god mat och möjlighet att köpa drinkar i baren.

Hösten på ÖG



En vanlig hösttermin i Lund är fylld med lika många traditioner som människor som lever och verkar i staden. Missa inte denna hösten på ÖG som kommer vara fylld med taggade studenter från världens alla hörn, som deltar i dessa fantastiska Lundatraditioner och andra festligheter som nationen erbjuder.

Fest Filbyterium Lundense

Varje höst anordnar nationen sin alldeles egna bal- Fest Filbyterium Lundense. Höstens happening vill du såklart inte missa. Att gå på bal innebär mat, dryck och underhållning av högsta klass och Fest Filbyterium Lundense är inte ett undantag!

Punschfesten

Punschen... Studenternas egna dryck. Du kanske älskar det, du kanske hatar det- oavsett är den värd att firas. I november hålls Punschfesten, exklusivt för Östgöta nations medlemmar, med klädkod mörk kostym m.a.o. - en alldeles speciell fest utan dess like.

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. En gång per termin och endast på ÖG. Såklart håller vi även Silent Disco på vårterminen.

Julfesten

Den årliga avslutningen på höstterminen, som anses vara en av våra mest älskade fester. Glögg, julbord, presentutdelning, mistlar och dans är stående inslag. Tomten kommer- kommer du?

Engagera dig på ÖG



Att vara aktiv inom en nation är otroligt roligt och lärorikt. Här får du möjlighet att träffa nya människor och skapa nya kontaktnät samtidigt som du förbättrar ditt CV med ideellt engagemang. De vänner man finner på nationen brukar även vara sådana som håller resten av livet! Som aktiv innebär det att du är engagerad inom nationen, till exempel jobbar i ett klubbtag eller matlag av något slag och tar del av alla roliga aktiviteter som nationen anordnar.

För att bli aktiv måste man jobba tre gånger under en termin. Man får en hel del förmåner som aktiv, exempelvis ett aktiv-märke, vilket medför att man kommer in gratis på nationens klubbar. Man får också en stor tackfest (soulangering) i slutet av terminen. Om du har jobbat minst en gång blir du också inbjuden till vierifester!

Jobbarlagen styrs av en så kallad förman, som är ansvarig för ett utskott. Till exempel är matlagsbossarna de som tar fram nationens sittningsmat, de sätter menyn och gör likaså beställningarna av råvaror. Förmannen ansvarar för budget och att laget har roligt tillsammans.

Vi har något för alla! På ÖG kan du jobba med allt från matlagning och nattklubb, till foto och marknadsföring. För mer information om våra utskott som du kan engagera dig i, fråga en förman eller läs mer senare i foldern.

Vill du engagera dig?

Gå med i Facebook-gruppen **Tjänstemän på Östgöta Nation**. Du kan också mejla pqs@ostgota.nu eller prata med dina faddrar eller någon av våra förmän.

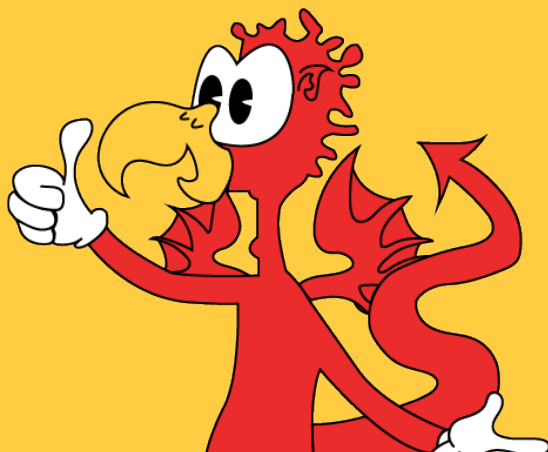
LUN
DS
BÄ
STÄ
KLÜBE
NATIO

På Östgöta Nation står klubbarna i centrum.

Med hela tre klubbkoncept finns det något för alla, så att vi kan vara säkra på att vi garanterar Lunds bästa klubbar för alla. Torsdagar jämna veckor har vi **Downtown**, vår Hip Hop och RnB klubb, och varje lördag sker **Sunset**, med mainstream housemusik. En gång per termin sker även vårt populära **Silent Disco**, där du själv väljer mellan tre olika kanaler med tre olika genrer av musik - som spelas av tre olika DJs! Endast en gång per termin, endast på ÖG, och något du absolut inte vill missa.

Våra klubbar har alltid ett fullpackat dansgolv, levererar musik i toppklass, och är du medlem har du förtur i kön tills 23.15! Så vill du ta del av det bästa ÖG har att erbjuda är det självklart bäst gjort som medlem.

Kom och dansa natten lång med oss!



Utskott



Lunch

På måndagar, tisdagar och onsdagar serverar vi lunch på Östgöta Nation. För 45 kr får du inte bara våran utsökta mat, det ingår dessutom kaffe och kaka. Det finns såklart alltid ett vegetariskt alternativ.

Pub Punkan

Torsdagar udda veckor serveras det pubmat och kylda drycker på Pub Punkan. Perfekt för skönt torsdagshäng med polarna.

Norinders Pub

Fredagar var fjärde vecka erbjuder vi Norinders Pub, perfekt att svänga förbi för en after school med sina kursare.

Downtown

Torsdagar jämna veckor är det Downtown. Här levereras dansvänlig mainstreammusik med inslag av hiphop och RnB. Perfekt för tentafesten, födelsedagsfirandet eller en fest med korridoren.

Sunset

Lördag i Lund betyder Sunset på Östgöta Nation, där vi levererar en kväll fylld av mainstream housemusik. Klubben öppnade redan på tidigt 80-tal och har sedan dess levererat fullpackade dansgolv.

Baket

Våra duktiga bakförmän ser till att det alltid finns nybakat bröd och kakor till veckans luncher. Att jobba i bakutskottet är ett perfekt sätt att hänga på.

Brunchen

Under en brunch får du allt du kunnat drömma om till frukost! Våra brunchförmän står redo med allt från pannkakor till avokadotoast, och självklart går det att få tag på mimosas i baren! Brunchen på ÖG är det bästa sättet att starta en lördag!

Festmästeriet

Kallas även för Festis och är nationens finaste utskott. Våra Festmästare ansvarar för våra större arrangemang, såsom Novischfesterna, efterfesten till vår bal Fest Filbyterium Lundense och Siste April. Ett utskott som andas mycket glitter och glamour!

Idrott

Vårt idrottsutskott arrangerar under terminens gång olika fysiska aktiviteter som alla våra medlemmar kan delta i! Utöver detta brukar vi också delta i nationsserien i fotboll. Alla är varmt välkomna att delta, oavsett erfarenhet! Gå med i vår grupp *Idrott på Östgöta Nation* på FB och följ *@ostgotaidrott* på instagram för att hålla dig uppdaterad, och om du har förslag på aktiviteter eller vill kontakta idrottsförmännen kan du göra det på *idrott@ostgota.nu!*

Vieriet

För att tacka våra fantastiska tjänstemän för deras hårda engagemang på ÖG har vi under terminens gång ett antal tackfester som arrangeras av vårt Vierietsutskott. Vi på Östgöta Nation värnar om våra tjänstemän och vill att alla ska känna sig uppskattade!

NATU

NATU står för *Nationens Allmänna Trivsel Utskott*. NATU-utskottet arrangerar kulturella och andra aktiviteter som inte är relaterat till fest. Det kan vara allt från studiekvällar till jul- och påskmys, museibesök eller tankeväckande film.

Marskalkeriet

Marskalkeriet hjälper tillsammans med Balgeneralen och Övermarskalken till att anordna vår Bal Fest Filbyterium Lundense. Tillsammans förbereder de den stora festen, håller ordning under middagen och ser till att det blir en minnesvärd kväll för alla gäster!

Andra evenemang under vårterminen



Sångboksgenomsjungningen

Vår årliga genomsjungning av sångboken. Är du trött på att alltid sjunga samla gamla populära visor på alla sittningar? Vi med! Så en gång om året dedikerar vi en sittning till att hitta alla guldkorn i vår fina sångbok. Kom och sjung dig hes med oss!

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. Endast en gång per termin, och endast på ÖG.

Siste April

Vårens höjdpunkt, vårt årliga firande av Siste April! Efter det traditionella hänget i Stadsparken öppnas vår innergård upp för konsert och dagsfest. På kvällen öppnar vi vår klubb, där man kan fortsätta festa natten lång.

Första Maj-lunchen

Nationens firande av Första Maj och att våren äntligen kommit, vårterminens finaste tillställning på Östgöta Nation. En intern fest endast för medlemmar.

ÖG-karnevalen

Våren 2026 är det äntligen dags för karneval igen! Lundakarnevalen är ett stortslaget evenemang som hålls var fjärde år och vi är en av de nationer som arrangerar vår egna karneval. Karnevalen på Östgöta Nation är en historisk tradition som är fylld med fest och gemenskap - detta vill ni inte missa!

Allmänt

Vad är en nation för något?

Nationerna skapades för att ge studenterna i Lund ett andra hem, utanför institutionernas väggar. Nationerna erbjuder bl.a. luncher, bruncher, nattklubbar och sittningar, allt till väldigt förmånliga studentpriser. Dessutom har du möjligheten att söka stipendier, gå på bal, delta i kultur- och idrottsutskottens aktiviteter och självklart det viktigaste av allt: engagera dig och ha möjlighet att träffa massor av nya vänner!

Nationen är en helt ideell organisation och all vinst går tillbaka till dess medlemmar i form av roliga aktiviteter och investeringar, så att Lund kan erbjuda ett rikt studentliv även i framtiden.

Följ oss!



/ostgota



@ostgota

Vad är Quratelet?

Quratelet är nationens ledningsgrupp och består av Qurator, ProQurator Social, ProQurator Ekonomi och Notarie. Quratelet har tagit ett års studieuppehåll för att på heltid kunna ägna sig åt nationen. Tillsammans tar dessa under ett år sig tid att helhjärtat engagera sig i och utveckla nationen. Quratelet finns till för dig och sitter allt som oftast på expeditionen och kan hjälpa dig med allt från sittingsbokningar till gästleg. Har du frågor rörande nationen och dess verksamhet, tveka inte att höra av dig till expen@ostgota.nu, eller kom in på ett besök! Expens öppettider är 12-13 på vardagar och även 17-18 på torsdagar & lördagar.



Qurator

Almida Cinthio



ProQurator Social

Matilda Almström



ProQurator Ekonomi

Louise von Post



Notarie

Amelia Andersson-Rose

Alltid på ÖG

Måndag

Lunch - 12-13

Aktivitet med idrottsutskottet

Tisdag

Lunch - 12-13

Onsdag

Lunch - 12-13

Torsdag

Pub Punkan - 19-00 udda veckor

Downtown klubb - 22:30-02 jämna veckor

Fredag

Norinders pub - 19-00 var fjärde vecka

Lördag

Sunset klubb - 22:30-02

Brunch var tredje vecka



ÖSTGÖTA NATION

Adelgatan 4 - Lund



Studentlund