



ÖSTGÖTA NATION

Vårterminen 2026

Kära Novisch, stort grattis till antagningen och varmt välkommen till Lund och Östgöta Nation! Ditt val att bli en **Lundastudent** har just öppnat upp en helt ny värld som kommer ge dig minnen för livet! Vi på **Östgöta Nation** hälsar dig välkommen till en fantastisk hösttermin fylld av **festligheter**, **glädje** och allt som hör studentlivet till. Östgöta Nation har, som den äldsta nationen i Lund, funnits med i Lunds studentliv i över **350 år** och är din största **trygghet** i studentviolet. Hos oss på Adelgatan 4 hittar du de **festligaste festerna**, den **godaste maten**, sköna **pubhäng** och mycket mer därtill. Nationer ses som **samlingsplatser** för studenter, men ÖG är mer än bara en samlingsplats. ÖG är en plats där man finner **vänner för livet**, lär sig vad **gemenskap** är och framför allt utvecklas som person!

För att välkomna Dig som novisch extra mycket till Lund har vi på ÖG en **novischperiod** där allt handlar om att du ska få en **oförglömlig upplevelse** med andra novischer och äldre östgötar. Novischförmännen kommer tillsammans med faddrarna anordna en sagolik novischperiod där vi skapar **minnen för livet** samtidigt som du blir guidad genom Lunds studentliv.

Novischförmännen hälsar dig varmt välkommen

Inför denna vårtermin har vi, era novischförmän Clara Kronholm och Thea Funk anordnat och planerat hela novischperioden för er. Terminens novischperiod har temat **"Högtider"**. Här lär du känna våra novischförmän lite bättre!



Namn

Emelie Resman

Pluggar

Juridik

Bästa minne från ÖG

Ett av mina absolut roligaste minnen var från en dunderkul tacksittning där vi var typ fem personer som klädde ut oss i likadana skjortor med tema sommar/semester! Balen hamnar också högt upp på listan, att dansa vals i AF-borgen är svårslaget!

Fun fact

Jag är avlägsen släkting med Ankarström, han som mördade Kung Gustav den III:e! O.



Namn

Thea Funk

Pluggar

Digitala kulturer

Bästa minne från ÖG

På min fulsittning under novischperioden var temat ålderdomshem och jag blev gubbe för en kväll. Jag dansade som om höfterna var nya och höll igång tills klubben släcktes ner. Var man snygg? Absolut inte. Var det kul? Extremt.

Fun fact

Jag blev rånad av en apa i Thailand.



3/2 Uppsamling och fadderkväll

Vi kickstartar novischperioden med en kväll där ni får chansen att lära känna varandra och faddrarna! Vi samlas allihopa framför universitetshuset, där ni kommer träffa era novischgrupper och få en utklädnadsdetalj av faddrarna! Därefter blir det en trevlig kväll med lekar tillsammans i grupperna.

4/2 Novischpub Punkan

Novischperioden fortsätter med en pubkväll där vi abonnerat ÖGs alldeles egna Pub Punkan! Under kvällen kommer vi köra lite pubquiz, samtidigt som ni får njuta av goda burgare och drinkar från baren.

5/2 Fulsittning + Downtown

Ikväll är det dags för fulsittning, och vi ser gärna att ni går all in på utklädnaden! Ju fulare desto roligare! Tillsammans äter vi gott och sjunger högt. Under kvällen blir det massa roligt spex, då varje grupp får framträda ett eget fantastiskt spex. Ett otroligt pris kommer även att delas ut till den/dem med bäst utklädnad. Efter sittningen får ni förköp till vår alldeles egna torsdagsklubb Downtown!

7/2 Karaoke på Sing Sing + Sunset

Värm upp stämbanden och öva lite extra på era favorit hits, för ikväll är det dags att sjunga allt vad man har på Lunds karaokebar Sing Sing! Däremellan får alla grupper gå på valfri mellanfest - kanske är detta ett otroligt tillfälle för era faddrar att visa vad Lunds barliv har att erbjuda? När klockan börjar slå beger vi oss sedan till ÖGs lördagsklubb Sunset och dansar vidare!

8/2 Måla keramik med NATU

Det är dags att släppa fram din kreativa sida! Kom och dekorera din egen mugg, skål eller glas med NATU. Ta med dig något föremål som du vill dekorera, så fixar vi färg som funkar på keramik och glas! Kanske blir det en ny favoritmugg eller ett fint minne du kan ha med dig från novischperioden.

9/2 Novischlunch + Klättring

Vi inleder andra veckan med att abonnera lunchen på ÖG för en riktigt trevlig novischlunch, och laddar upp inför kvällens aktivitet med idrottsutskottet! Vi ses sedan igen på Skånes klätterklubb, där vi får testa på att klättra med instruktörer på plats!

11/2 TDC + Utgång

Inget studentliv i Lund utan TDC! Under onsdagen kommer ni få uppleva TDC à la ÖG i Nationshusets egna lägenheter, där ni precis som det klassiska upplägget kommer få ta del av roliga tävlingar och lekar i varje lägenhet, tillsammans med nationens olika utskott. Kvällen avslutas tillsammans på en annan nationsklubb!

12/2 Fadderkväll

Få in de allra sista poängen innan allt avgörs! Det här blir en soft kväll där ni kan ses i grupperna och göra klart det som saknas och kanske sno åt er några extra poäng i sista minuten. Imorgon på finsittningen koras vinnarna av poängjakten och priser delas ut, så nu är det läge att vässa armbågarna!

13/2 Finsittning + Eftersläpp

Äntligen kommer den efterlängtade novischfesten! Sätt på er era finaste kläder, ta med er sångbok, penna och bordspresent och gör er redo för en fantastisk sittning! Här kommer det bjudas på trerättersmeny, sång och prisutdelning för de som har utmärkt sig lite extra! Novischfesten avslutas med ett eftersläpp! Detta vill ni inte missa!!

14/2 - Brunch

Vi rundar av denna fantastiska novischperiod men en klassisk och välbehövlig brunch. Här kommer det bjudas på god mat och möjlighet att köpa drinkar i baren.

Våren på ÖG



Sångboksgenomsjungningen

Vår årliga genomsjungning av sångboken. Är du trött på att alltid sjunga samla gamla populära visor på alla sittningar? Vi med! Så en gång om året dedikerar vi en sittning till att hitta alla guldkorn i vår fina sångbok. Kom och sjung dig hes med oss!

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. Endast en gång per termin, och endast på ÖG.

Siste April

Vårens höjdpunkt, vårt årliga firande av Siste April! Efter det traditionella hänget i Stadsparken öppnas vår innergård upp för konsert och dagsfest. På kvällen öppnar vi vår klubb, där man kan fortsätta festa natten lång.

Första Maj-lunchen

Nationens firande av Första Maj och att våren äntligen kommit, vårterminens finaste tillställning på Östgöta Nation. En intern fest endast för medlemmar.

ÖG-karnevalen

Äntligen är karnevalen tillbaka! Lundakarnevalen är ett stortslaget evenemang som hålls var fjärde år och vi är en av de nationer som arrangerar vår egna karneval. Karnevalen på Östgöta Nation är en historisk tradition som är fylld med fest och gemenskap - detta vill ni inte missa!

Engagera dig på ÖG



Att vara aktiv inom en nation är otroligt roligt och lärorikt. Här får du möjlighet att träffa nya människor och skapa nya kontaktnät samtidigt som du bättrar på ditt CV med ideellt engagemang. De vänner man finner på nationen brukar även vara sådana som håller resten av livet! Som aktiv innebär det att du är engagerad inom nationen, till exempel jobbar i ett klubbtag eller matlag av något slag och tar del av alla roliga aktiviteter som nationen anordnar.

För att bli aktiv måste man jobba tre gånger under en termin. Man får en hel del förmåner som aktiv, exempelvis ett aktiv-märke, vilket medför att man kommer in gratis på nationens klubbar. Man får också en stor tackfest (soulangering) i slutet av terminen. Om du har jobbat minst en gång blir du också inbjuden till vierifester!

Jobbarlagen styrs av en så kallad förman, som är ansvarig för ett utskott. Till exempel är matlagsbossarna är de som tar fram nationens sittningsmat, de sätter menyn och gör likaså beställningarna av råvaror. Förmannen ansvarar för budget och att laget har roligt tillsammans.

Vi har något för alla! På ÖG kan du jobba med allt från matlagning och nattklubb, till foto och marknadsföring. För mer information om våra utskott som du kan engagera dig i, fråga en förman eller läs mer senare i foldern.

Vill du engagera dig?

Gå med i Facebook-gruppen [Tjänstemän på Östgöta Nation](#). Du kan också mejla pqs@ostgota.nu eller prata med dina faddrar eller någon av våra förmän.

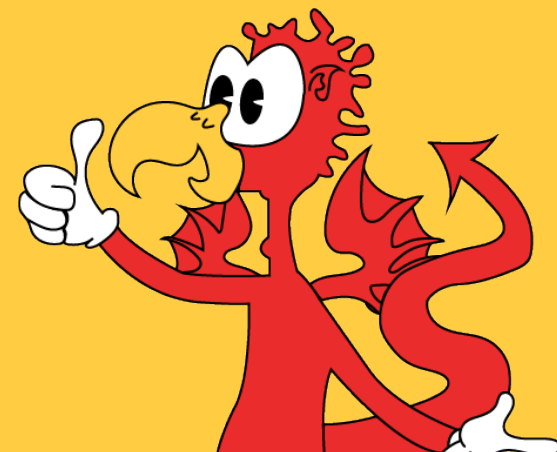
LUND S BÄ STA KLUBB NATION

På Östgöta Nation står klubbarna i centrum.

Med hela tre klubbkoncept finns det något för alla, så att vi kan vara säkra på att vi garanterar Lunds bästa klubbar för alla. Torsdagar jämna veckor har vi **Downtown**, vår Hip Hop och RnB klubb, och varje lördag sker **Sunset**, med mainstream housemusik. En gång per termin sker även vårt populära **Silent Disco**, där du själv väljer mellan tre olika kanaler med tre olika genrer av musik - som spelas av tre olika DJs! Endast en gång per termin, endast på ÖG, och något du absolut inte vill missa.

Våra klubbar har alltid ett fullpackat dansgolv, levererar musik i toppklass, och är du medlem har du förtur i kön tills 23.15! Så vill du ta del av det bästa ÖG har att erbjuda är det självklart bäst gjort som medlem.

Kom och dansa natten lång med oss!



Utskott



Lunch

På måndagar, tisdagar och onsdagar serverar vi lunch på Östgöta Nation. För 45 kr får du inte bara våran utsökta mat, det ingår dessutom kaffe och kaka. Det finns såklart alltid ett vegetariskt alternativ.

Pub Punkan

Torsdagar udda veckor serveras det pubmat och kylda drycker på Pub Punkan. Perfekt för skönt torsdagshäng med polarna.

Norinders Pub

Fredagar var fjärde vecka erbjuder vi Norinders Pub, perfekt att svänga förbi för en after school med sina kursare.

Downtown

Torsdagar jämna veckor är det Downtown. Här levereras dansvänlig mainstreammusik med inslag av hiphop och RnB. Perfekt för tentafesten, födelsedagsfirandet eller en fest med korridoren.

Sunset

Lördag i Lund betyder Sunset på Östgöta Nation, där vi levererar en kväll fylld av mainstream housemusik. Klubben öppnade redan på tidigt 80-tal och har sedan dess levererat fullpackade dansgolv.

Söderströms källare

Vår fine-dining restaurang där vi serverar fem-rätters meny med tillhörande noga utvald dryck. Tar plats 2 gånger per termin.

Festmästeriet

Kallas även för Festis och är nationens finaste utskott. Våra Festmästare ansvarar för våra större arrangemang, såsom Novischfesterna, efterfesten till vår bal Fest Filbyterium Lundense och Siste April. Ett utskott som andas mycket glitter och glamour!

Idrott

Vårt idrottsutskott arrangerar under terminens gång olika fysiska aktiviteter som alla våra medlemmar kan delta i! Utöver detta brukar vi också delta i nationsserien i fotboll. Alla är varmt välkomna att delta, oavsett erfarenhet! Gå med i vår grupp *Idrott på Östgöta Nation* på FB och följ *@ostgotaidrott* på instagram för att hålla dig uppdaterad, och om du har förslag på aktiviteter eller vill kontakta idrottsförmännen kan du göra det på *idrott@ostgota.nu!*

Vieriet

För att tacka våra fantastiska tjänstemän för deras hårda engagemang på ÖG har vi under terminens gång ett antal tackfester som arrangeras av vårt Vieriutskott. Vi på Östgöta Nation värnar om våra tjänstemän och vill att alla ska känna sig uppskattade!

NATU

NATU står för *Nationens Allmänna Trivsel Utskott*. NATU-utskottet arrangerar kulturella och andra aktiviteter som inte är relaterat till fest. Det kan vara allt från studiekvällar till jul- och påskmys, museibesök eller tankeväckande film.

Marskalkeriet

Marskalkeriet hjälper tillsammans med Balgeneralen och Övermarskalken till att anordna vår Bal Fest Filbyterium Lundense. Tillsammans förbereder de den stora festen, håller ordning under middagen och ser till att det blir en minnesvärd kväll för alla gäster!

Andra evenemang under höstterminen



En vanlig hösttermin i Lund är fylld med lika många traditioner som människor som lever och verkar i staden. Missa inte denna hösten på ÖG som kommer vara fylld med taggade studenter från världens alla hörn, som deltar i dessa fantastiska Lundatraditioner och andra festligheter som nationen erbjuder.

Fest Filbyterium Lundense

Varje höst anordnar nationen sin alldeles egna bal- Fest Filbyterium Lundense. Höstens happening vill du såklart inte missa. Att gå på bal innebär mat, dryck och underhållning av högsta klass och Fest Filbyterium Lundense är inte ett undantag!

Punschfesten

Punschen... Studenternas egna dryck. Du kanske älskar det, du kanske hatar det- oavsett är den värd att firas. I november hålls Punschfesten, exklusivt för Östgöta nations medlemmar, med klädkod mörk kostym m.a.o. - en alldeles speciell fest utan dess like.

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. En gång per termin och endast på ÖG. Såklart håller vi även Silent Disco på vårterminen.

Julfesten

Den årliga avslutningen på höstterminen, som anses vara en av våra mest älskade fester. Glögg, julbord, presentutdelning, mistlar och dans är stående inslag. Tomten kommer- kommer du?

Allmänt

Vad är en nation för något?

Nationerna skapades för att ge studenterna i Lund ett andra hem, utanför institutionernas väggar. Nationerna erbjuder bl.a. luncher, bruncher, nattklubbar och sittningar, allt till väldigt förmånliga studentpriser. Dessutom har du möjligheten att söka stipendier, gå på bal, delta i kultur- och idrottsutskottens aktiviteter och självklart det viktigaste av allt: engagera dig och ha möjlighet att träffa massor av nya vänner!

Nationen är en helt ideell organisation och all vinst går tillbaka till dess medlemmar i form av roliga aktiviteter och investeringar, så att Lund kan erbjuda ett rikt studentliv även i framtiden.

Följ oss!



/ostgota



@ostgota

Vad är Quratelet?

Quratelet är nationens ledningsgrupp och består av Qurator, ProQurator Social, ProQurator Ekonomi och Notarie. Quratelet har tagit ett års studieuppehåll för att på heltid kunna ägna sig åt nationen. Tillsammans tar dessa under ett år sig tid att helhjärtat engagera sig i och utveckla nationen. Quratelet finns till för dig och sitter allt som oftast på expeditionen och kan hjälpa dig med allt från sittingsbokningar till gästleg. Har du frågor rörande nationen och dess verksamhet, tveka inte att höra av dig till expen@ostgota.nu, eller kom in på ett besök! Expens öppettider är 12-13 på vardagar och även 17-18 på torsdagar & lördagar.



Qurator

Daniel Gunnarsson



ProQurator Social

Matilda Almström



ProQurator Ekonomi

Saga Reader



Notarie

Amelia Andersson-Rose

Alltid på ÖG

Måndag

Lunch - 12-13

Aktivitet med idrottsutskottet

Tisdag

Lunch - 12-13

Onsdag

Lunch - 12-13

Torsdag

Pub Punkan - 18-sent udda veckor

Downtown klubb - 22:30-02 jämna veckor

Fredag

Norinders pub - 19-00 var fjärde vecka

Lördag

Sunset klubb - 22:30-02



ÖSTGÖTA NATION

Adelgatan 4 - Lund



Studentlund